

サハリンより  
プリヴィヤト

※こんにちは～英語のHiと同じ



## 私のささやかな楽しみ

私のささやかな楽しみ 休憩所、シャワーブース、みは、およそ月1回のペースで行く、ユジノサハリンスクの某高級ホテルのサウナです。平日なら2時間で500ルーブル(日本円で約1500円)。薄給で貧乏暇なしの私としては、この値段でも月1回が限度。喫茶コーナー、電

子錠のロッカー、洗面など2、3名で行き「冬」という石油関

係の外国人ばかりが住んでいる地区に住んでいて、そのアメリカ人やヨーロッパ人の奥様仲間で行った時には全員水着を着て変な感じだったのだそうです。

ではできないのがちょうど残念なところです。要がないので非常に楽なのです。

夫の友人の家には敷地内にバーニヤ小屋があつて、夫は時々そこへ行きます。バーニヤは魅力ですが、私は一緒に行きませんが、少しロシア語が

肩こり持ちの私は、サウナに入ると少し楽になります。2時間の間に4回くらいサウナに入りますが、3回目くらいになると、肩がジンワリと暖かくなつてきて、かなりほぐれてくるのが分かってきます。ロシア式のサウナ(ロシア語ではバーニヤ)は、乾燥させた木の枝の束をお湯で温めてたたきます。これはとても気持ちがいいのですが、ホテルのサウナ

でも、ホテルのサウナでは、ホテルのサウナは白いものです。

「オリホヴィク・美香」北見生まれの北見育ち。ロシア人の夫と中学生の息子の3人家族。サハリン在住。